

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 火	ミックス玉子焼き・大豆とごぼうのサラダ 春雨スープ	牛乳 バナナ	★ジャムサンド ミルク	白ご飯
2 水	鮭の塩焼き・胡瓜の和え物・鶏レバーの甘辛煮 けんちん汁	” チーズ	★ぶどうゼリー ビスケット	白ご飯
3 木	牛肉の味噌煮・トマト ひじきの酢の物	” ジャムパン	★シリアルおこし ジョア	白ご飯
4 金	焼きそば・胡麻入り納豆 卵スープ	” トマト	★長芋蒸しパン 牛乳	納豆ご飯
5 土	豚肉の生姜炒め・キャベツの和え物・トマト 豆腐の味噌汁	牛乳	バナナ お菓子	白ご飯
7 月	キーマカレー・バナナ 胡瓜とカニかまの酢の物	” マンナ	★ヨーグルト コーンフレーク	カレーライス
8 火	白身魚のもみじ焼き・オクラ・トマト わかめの味噌汁	” 梨	★豆とフルーツ ミルク	白ご飯
9 水	豚ひき肉とポテトのグラタン・コーンソテー 豆腐とチンゲン菜のスープ	” 湯豆腐	アイス せんべい	白ご飯
10 木	筑前煮・チーズ入り納豆 茄子とえのきの味噌汁	” エントリー	★焼きおにぎり ミルク	納豆ご飯
11 金	9月生まれ誕生日会 フルーツ・吸い物 炊き込みご飯・チキンバー・サラダ	” せんべい	ケーキ 牛乳	炊き込みご飯
12 土	ビーフンのカレー炒め・海苔 さつまいもサラダ	牛乳	お菓子 バナナ	海苔ご飯
14 月	さつまいも汁・胡麻入り納豆 スパゲッティサラダ	” みかん缶	★ジャム入り ヨーグルト	納豆ご飯
15 火	麻婆豆腐・焼きししゃも ミックスサラダ	” ふかし芋	ボルガ ミルク	麻婆ご飯
16 水	鮭のマヨ焼き・胡瓜の昆布和え チンゲン菜ともやしのスープ	” トースト	★ミルクくずもち せんべい	白ご飯
17 木	茄子のミートローフ・トマト・粉ふき芋 南瓜の味噌汁	” せんべい	★大学芋 ミルク	白ご飯
18 金	具うどん・わかめ入り納豆 カリコリサラダ	” かぼちゃ	★おはぎ 牛乳	納豆ご飯
19 土	クリームスパゲティ・ふりかけ ポテトサラダ	牛乳	お菓子 バナナ	ふりかけご飯
24 木	豚肉の味噌焼き・胡瓜とわかめの酢の物 すまし汁	” トマト	★みたらし団子 ミルク	麻婆ご飯
25 金	鶏のレモン和え・納豆サラダ じゃが芋の味噌汁	” ビスケット	★チーズ饅頭 牛乳	白ご飯
26 土	煮込みうどん・ふりかけ コーンサラダ	牛乳	お菓子 バナナ	ふりかけご飯
28 月	きのこシチュー・巨峰 春雨のシーチキンサラダ	” せんべい	★フルーツ ヨーグルト	シチューライス
29 火	干草焼き・ポテトサラダ もやしの味噌汁	” バナナ	★ビスコッティ ミルク	白ご飯
30 水	チキン南蛮・フレンチサラダ 冬瓜のスープ	” りんご	★チーズリッツ クロレラ	白ご飯

★印は手作りおやつです。

オレンジの字は新メニューです

