

| 日 曜 | 献 立 | 9時 乳児おやつ | 3時 全園児おやつ | 乳児主食・捕食 |
|------|--|------------|-------------------|---------|
| 1 火 | ミックス玉子焼き・大豆とごぼうのサラダ 春雨スープ | 牛乳 バナナ | ★ジャムサンド ミルク | 白ご飯 |
| 2 水 | 鮭の塩焼き・胡瓜の和え物・鶏レバーの甘辛煮 けんちん汁 | ” チーズ | ★ぶどうゼリー ビスケット | 白ご飯 |
| 3 木 | 牛肉の味噌煮・トマト ひじきの酢の物 | ” ジャムパン | ★シリアルおこし ジョア | 白ご飯 |
| 4 金 | 焼きそば・胡麻入り納豆 卵スープ | ” トマト | ★長芋蒸しパン 牛乳 | 納豆ご飯 |
| 5 土 | 豚肉の生姜炒め・キャベツの和え物・トマト 豆腐の味噌汁 | 牛乳 | バナナ お菓子 | 白ご飯 |
| 7 月 | キーマカレー・バナナ 胡瓜とカニかまの酢の物 | ” マンナ | ★ヨーグルト コーンフレーク | カレーライス |
| 8 火 | 白身魚のもみじ焼き・オクラ・トマト わかめの味噌汁 | ” 梨 | ★豆とフルーツ ミルク | 白ご飯 |
| 9 水 | 豚ひき肉とポテトのグラタン・コーンソテー 豆腐とチンゲン菜のスープ | ” 湯豆腐 | アイス せんべい | 白ご飯 |
| 10 木 | 筑前煮・チーズ入り納豆 茄子とえのきの味噌汁 | ” エントリー | ★焼きおにぎり ミルク | 納豆ご飯 |
| 11 金 | 9月生まれ誕生日会 フルーツ・吸い物 炊き込みご飯・チキンバー・サラダ | ” せんべい | ケーキ 牛乳 | 炊き込みご飯 |
| 12 土 | ビーフンのカレー炒め・海苔 さつまいもサラダ | 牛乳 | お菓子 バナナ | 海苔ご飯 |
| 14 月 | さつまいも汁・胡麻入り納豆 スパゲッティサラダ | ” みかん缶 | ★ジャム入り ヨーグルト | 納豆ご飯 |
| 15 火 | 麻婆豆腐・焼きししゃも ミックスサラダ | ” ふかし芋 | ボルガ ミルク | 麻婆ご飯 |
| 16 水 | 鮭のマヨ焼き・胡瓜の昆布和え チンゲン菜ともやしのスープ | ” トースト | ★ミルクくずもち せんべい | 白ご飯 |
| 17 木 | 茄子のミートローフ・トマト・粉ふき芋 南瓜の味噌汁 | ” せんべい | ★大学芋 ミルク | 白ご飯 |
| 18 金 | 具うどん・わかめ入り納豆 カリコリサラダ | ” かぼちゃ | ★おはぎ 牛乳 | 納豆ご飯 |
| 19 土 | クリームスパゲティ・ふりかけ ポテトサラダ | 牛乳 | お菓子 バナナ | ふりかけご飯 |
| 24 木 | 豚肉の味噌焼き・胡瓜とわかめの酢の物 すまし汁 | ” トマト | ★みたらし団子 ミルク | 麻婆ご飯 |
| 25 金 | 鶏のレモン和え・納豆サラダ じゃが芋の味噌汁 | ” ビスケット | ★チーズ饅頭 牛乳 | 白ご飯 |
| 26 土 | 煮込みうどん・ふりかけ コーンサラダ | 牛乳 | お菓子 バナナ | ふりかけご飯 |
| 28 月 | きのこシチュー・巨峰 春雨のシーチキンサラダ | ” せんべい | ★フルーツ ヨーグルト | シチューライス |
| 29 火 | 干草焼き・ポテトサラダ もやしの味噌汁 | ” バナナ | ★ビスコッティ ミルク | 白ご飯 |
| 30 水 | チキン南蛮・フレンチサラダ 冬瓜のスープ | ” りんご | ★チーズリッツ クロレラ | 白ご飯 |

★印は手作りおやつです。

オレンジの字は新メニューです

